



# コロナ禍の ストレスと働く人の メンタルヘルス



新型コロナウイルスのパンデミックは、世界の政治・経済、人々の暮らし、そして働き方にも大きな影響を及ぼし、働くわたしたちは今まで経験したことのない様々なストレスに苛まれています。

Withコロナと言われる中、このようなストレスに職場で、家庭でどのように対処すればよいのでしょうか。

今回の公開講座では、新型コロナ感染症をとらして、ストレスが働く人の心にどのように影響するのか考えます。

日時 **2023年**  
**2月4日(土) 13:30~**

会場 **ラポール京都 4階 第12会議室**  
(京都労働者総合会館)

講演 **波床 将材** (はとこ まさき) さん  
(京都市こころの健康増進センター所長・精神科医)

現場からの報告・・・●医療 ●自治体 ●介護 (予定)



Zoomでの参加歓迎

※Zoom参加希望の方には申し込みいただいたメールアドレスに接続先などを送ります

参加  
無料

メンタルサポート京都

(特定非営利活動法人 EAP京都心の健康支援センター)

〒604-8242 京都市中京区西洞院通三条下る柳水町84三洋六角ビル502

TEL: 075 (754) 8821 FAX: 075 (754) 8673

E-mail: info@mental-s.org

後援 (予定含む)

京都府、京都市、京都新聞社会福祉事業団 (後援・助成)、NHK京都放送局、KBS京都、朝日新聞京都総局、毎日新聞京都支局、読売新聞京都総局、産経新聞社京都総局

必ずお申し込みください FAXやメール、フォームより受付いたします。

締め切り: 2023年1月31日(火)

参加申込 **FAX 075-754-8673**

メールの方はQRより▶  
info@mental-s.org



こちらのフォーム  
からもお申し込み  
いただけます▶



名前	フリガナ		事業所名 団体名等	メールアドレス
	-----			
参加方法	会場	電話番号	メールアドレス	※Zoom参加の場合は必ずメールアドレスの記入を
どちらかに○をご記入ください	Zoom参加			

※記入いただいた事項は、公開講座2022の申込受付を目的として使用します。※ご本人の同意なく第三者に提供しません。